**NHÓM HUYỆT CƠ BẢN**

**Huyệt về phong**

Chung: Phong trì, Phong môn, Hợp cốc.

- Phong hàn: Liệt khuyết (châm bình - cứu).

- Phong nhiệt: Đại chùy, Khúc trì, Ngoại quan, Ngư tế: (tán phong nhiệt, tuyên phế khí)

- Phong thấp: Thương khâu, Túc tam lý: kiện tỳ hóa thấp.

- Nhiệt cực sinh phong: Nhân trung, Đại chùy, Thập tuyên, Thái xung, Dương lăng tuyền.

Chữa phong thêm các huyệt hành huyết: Huyết hải, Cách du.

**Huyệt về nhiệt:**

- Hạ nhiệt: tất cả các huyệt ở kinh dương từ gối xuống bàn chân, khuỷu xuống bàn tay: các huyệt Huỳnh, các huyệt Tỉnh, Thập tuyên, Đại chùy (hội các kinh dương), Khúc trì, Hợp cốc, Ngoại quan, Ủy trung, Côn lôn, Nội đình.

- Thanh nhiệt giải độc: Ôn lưu, Khúc trì, Ủy trung, Huyết hải, Hợp cốc, Khích môn, Hạ cự hư: tả pháp hoặc kim tam lăng châm xuất huyết. Đa số thuộc kinh dương minh: tiết nhiệt, trừ huyết ứ.

- Thanh nhiệt trừ thấp: Nội đình.

+ Lỵ: Khúc trì.

+ Tiêu chảy nhiễm trùng: Túc tam lý.

+ Hoàng đản: Dương lăng tuyền, Đởm du.

+ Viêm tuyến vú: Hành gian.

+ Viêm cổ tử cung: Hành gian, Âm lăng tuyền.

**Huyệt trị hàn**

- Thận dương hư: Quan nguyên, Khí hải, Dũng tuyền, Mệnh môn, Thận du (cứu).

- Tỳ vị hư hàn: Trung quản, Tỳ du, Túc tam lý, Chương môn (cứu).

**Huyệt trị thấp**

Lợi niệu trừ phù (thận- phế thực- tỳ hư - tam tiêu khí hóa): Thủy phân, Phục lưu, Khí hải, Tam tiêu du, Túc tam lý, Tam âm giao.

**Huyệt an thần**

Chung: Nội quan, Thần môn, Tam âm giao.

- Tâm tỳ hư: Tâm du, Tỳ du.

- Thận hư: Thận du.

- Hư hỏa: Thái xung (bình can an thần).

**Huyệt nhuận trường**

Chung: đại trường du, thiên xu, chi câu, thượng cự hư

Sốt: hợp cốc khúc trì nội đình

Khí trệ: trung quản hành gian

Khí huyết hư: tỳ du, vị du

Do lạnh: thần khuyết, khí hải

7. Tiêu chảy

Chung: trung quản, thiên xu, túc tam lý, âm lăng tuyền

Sốt: nội đình

Mạn tính:tỳ hư: tỳ du, chương môn

Thận hư: quan nguyên, mệnh môn

8. Cố tinh sáp niệu

Di niệu: thận du, tam tiêu du, trung cực, tam âm giao

Di tinh: quan nguyên, đại hách,

Thêm: các huyệt an thần

9. Khí trệ:

-Phế khí nghịch:

Ho: phế du, liệt khuyết, xích trạch

Hen: phế du, đản trung, thiên đột, phong long

-Khí trệ ở tỳ vị:

Nôn: trung quản, nội quan, túc tam lý, công tôn

Nhiệt: nội đình

Hàn: vị du

Đàm: phong long

Can dương xung: thái xung, dương lăng tuyền

Tỳ hư: tỳ du, chương môn

Nấc: cách du, nội quan, túc tam lý

Đầy bụng: tỳ du, vị du, túc tam lý, thái bạch

- khí hư: (kiện tỳ) tỳ du, chương môn

10. Huyết

Bổ huyết:Cách du, huyết hải

Cầm máu: thái uyên11. Bình can:

Thái xung, can du, phong trì, hiệp khê.