**HUYỆT BỔ TINH, HUYẾT, KHÍ, THẦN, TÂN DỊCH**

*Tinh, Huyết, Khí, Thần, Tân dịch*

*Là nguồn sinh lực nuôi sống con người*

*Dồi dào sống khỏe, vui tươi*

*Hư suy ắt sẽ thiếu cười, vắng ca*

***Tinh suy****thường thể hiện ra*

*Di tinh, tảo tiết,…thường là tiểu luôn*

*Nhiệt độ nóng, lạnh thất thường*

*Tâm không ổn định lại thường sụt cân*

***Thận du, Chí thất****hẳn cần*

***Mệnh môn, Khí hải****kế gần****Quan nguyên***

***Tinh cung, Dương quan****nhớ liền*

*Phương huyệt vững chắc như kiềng ba chân*

***Huyết suy****nội nhiệt, ốm tong*

*Da vàng, móng nhợt, huyết thì xuống lên*

***Tam âm giao****chẳng thể quên*

***Cao hoang, Túc lý****vững bền Thận, Tâm*

***Tỳ, Vị, Quyết âm****trọng tâm*

***Phế du, Phách hộ****giúp tăng hồng cầu*

***Khí suy****mồ hôi ra mau*

*Người thường mệt mỏi, bụng đau, xanh gầy*

***Quan nguyên, Tỳ du****huyệt hay*

*Hợp chung****Phế, Thận****xưa nay vẫn dùng*

***Khí hư****hạ hãm thì dùng*

***Bách hội, Khí hải****hợp cùng****Túc tam***

***Thận suy****cười nói lam nham*

*Tình chí rối loạn****Hồn môn****phải dùng*

***Thần đường, Phách hộ****để cùng công năng*

***Tân dịch****hư suy nhớ rằng*

*Họng khô, miệng khát, da nhăn, nóng nhiều*

*Bổ âm hỏa huyệt tuyệt chiêu*

*Các kinh Tỳ, Phế, Thận đều nhớ ngay*

*Bổ kim sinh thủy nhớ ngay*

*Của ba kinh ấy thầy bày từ lâu*

*Sức khỏe vốn quý hàng đầu*

*Hư suy phải nhớ đắp bồi thường xuyên.*

**HUYỆT CHỮA ĐAU ĐẦU**

*Đau đầu: Ngoại cảm, nội thương*

*Đau theo bộ vị vẫn thường xảy ra*

*Ngoại cảm: Cảm mạo nhớ nha*

*Nội thương: khí huyết hư mà gây nên*

*Khí hư: đau sáng chớ quên*

***Đản trung, Khí hải****vững bền****Túc tam***

*Huyết hư: đau buổi chiều cùng*

***Can, Tâm, Tỳ, Cách****hợp cùng****Tam âm***

*Thực tích - thực chứng chớ lầm*

***Túc lý, Trung quản****hãy châm lẹ làng*

*Can khí thượng nghịch:****Hành gian***

***Thái xung, Bách hội****tả càng thêm hay*

*Bộ vị - luận kinh trị ngay*

*Đau ở trước Vị bày****Đầu duy***

***Thượng tinh, Hợp cốc, Nội đình***

*Đau ở chẩm gáy lộ trình bàng quang*

***A thị, Thiên trụ****vững vàng*

***Côn lôn, Phong phủ****tiếp sang****Phong trì***

*Đỉnh đầu đau phải luận suy*

*Can kinh quan hệ, huyệt thì****Hành gian***

***A thị, Bách hội****cùng đàng*

*Một bên đau hẳn là vùng màng tang*

*Đởm kinh lộ trình chạy ngang*

***Hàm yến, Lâm khấp, Ngoại quan****hợp dùng*

*Bởi phong đau chạy lung tung*

***Phong trì****huyệt ấy nhớ dùng để gia.*

**HUYỆT CHỮA MẤT NGỦ**

*Mất ngủ: mỏi mệt hay quên*

*Lo lắng, bồn chồn, chóng mặt, đầu đau*

***Thần môn, Nội quan****nhớ mau*

***Tam âm,****huyệt hội hợp nhau mà dùng*

*Ấy là hư chứng phương chung*

*Tâm - Tỳ hư tổn hợp cùng****Thiếu, Công***

*Tâm - Thận bất giao hẳn cần*

***Thiếu phủ, Nhiên cốc, Thận, Tâ****m phối vào*

*Tâm huyết hư tổn thì sao?*

***Cách du, Huyết hải****lẽ nào chẳng gia*

***Cao hoang, Tâm, Tỳ****nữa mà*

*Nếu Can hỏa vượng tả liền****Thái xung***

***Nội quan, Bách hội****hợp cùng*

*Sẽ đạt hiệu quả vô cùng là hay*

*Bệnh này thầy đã có bày*

*Châm buổi chiều, tối sẽ hay vô cùng.*

**HUYỆT CHỮA LIỆT MẶT**

*Liệt mặt do cảm phong hàn*

*Thần kinh số 7 chẳng còn như xưa*

*"Thiên phong khẩu nhãn oa xà"*

***Địa thương****hợp với****Giáp xa****mà dùng*

***Hạ quan:****ăn uống vãi vung*

*Mắt nhắm không kín dùng****Đồng tử liêu***

*Miệng nói ú ớ ít nhiều*

***Liêm tuyền, Thông lý****tuyệt chiêu mà dùng*

*Môi trên thì có****Nhân trung***

***Thừa tương****môi dưới hợp dùng miệng ngay*

*Tả méo chữa hữu xưa bày*

***Hợp cốc****bên méo huyệt hay nhớ dùng.*

**HUYỆT CHỮA LIỆT NỬA NGƯỜI**

*Nếu như bị liệt nửa người*

*Cánh tay bại xuội:****Khúc trì, Kiên ngung***

***Nội quan, Xích trạch****ta dùng*

***Thiếu thương, Tiểu hải****hợp chung chóng lành*

*Nếu chân bại xuội: nhớ nhanh*

***Hoàn khiêu, Phong thị, Tam âm, Dũng tuyền***

***Dương lăng, Túc lý****tiếp liền*

***Thái khê, Ẩn bạch****luân phiên mà dùng*

*Khí hư: liệt phải thì dùng*

***Đản trung, Khí hải****hợp cùng****Mệnh môn***

*Huyết hư: liệt trái chớ quên*

***Tam âm, Huyết hải****vững bền****Cách du***

*Tả****Phong môn****để mà khu*

*Phong tà cho cả hai trường hợp trên./.*